

# Tijdschema NK Atletiek 2011 (Versie 26 juli)

Zondag 31 juli

Tijd				Looponderdelen				Tijd				Technische Onderdelen			
10:30	1000m Amsterdam	Jeugd	2 series												
10:46	1000m - 1k runaway	Jeugd	8 series												
								11:00	Discuswerpen	V			11		
11:50	CP Blok 1: 1000m Amsterdam Pupillen en 1k Runaway														
								11:50	Hoogspringen	M			14		
12:10	3000m steeplechase	V	finale					12:10	Hink-stapspringen	M			13		
12:35	400mH	M	finale												
12:45	400mH	V	finale												
								12:50	Polstokhoogspringen	M			12		
12:55	5000m	V	finale					12:55	Discuswerpen	M			12		
13:20	1500m	M	finale					13:15	Kogelstoten	V			12		
13:34	100m	V	finale												
13:40	100m	M	finale												
13:49	1500m	V	finale												
13:55	CP Blok 2: Hoog Mannen, Discus Vrouwen, HSS Mannen, 3000m steeple Vrouwen, 400mH Mannen/Vrouwen, 1500m Mannen, 5000m Vrouwen														
14:15	100mH	V	finale												
								14:20	Hink-stapspringen	V			12		
14:25	110mH	M	finale												
14:35	400m	V	finale					14:30	Hoogspringen	V			9		
14:40	CP Blok 3: Discus Mannen, Kogel Vrouwen, 1500m Vrouwen, 100m Mannen/Vrouwen, 100mH Vrouwen, 110mH														
								14:55	Speerwerpen	M			12		
15:00	400m	M	finale					15:05	Kogelstoten	M			12		
15:10	3000m steeplechase	M	finale												
15:27	5000m	M	finale												
15:49	800m	V	finale												
15:57	800m	M	finale												
16:06	200m	V	finale												
16:12	200m	M	finale												
16:25	CP Blok 4: Hoog Vrouwen, Pols Mannen, HSS Vrouwen, Speerwerpen Mannen, Kogelstoten Mannen, 800m Vrouwen/Mannen, 200m Vrouwen/Mannen, 3000m steeple chase Mannen, 5000m Mannen, 400m Vrouwen/Mannen														
16:55	Einde Wedstrijd														

CP = Ceremonie Protocolaire