

Tijdschema/Time schedule

Voorprogramma/afternoon programme

Loopnummers/track events (snelste series laatst)

16:15	100 m H vrouwen/women	1 serie/heat
16:25	110 m H mannen/men	1 serie/heat
16:30	100 m mannen/men	5 series/heats
16:55	100 m vrouwen/women	1 serie/heat
17:00	400 m mannen/men	4 series/heats
17:20	200 m mannen/men	5 series/heats

Hoofdprogramma/main programme

Loopnummers/track events

18:30	Opening	
18:35	800 m mannen/men	
18:45	100 m mannen/men	
18:50	100 m vrouwen/women	
18:55	Prijsuitreiking 800 m mannen	
19:00	100 m H vrouwen/women	
19:05	Prijsuitreiking 100 m mannen en vrouwen	
19:10	110 m H mannen/men	
19:15	Prijsuitreiking 100 m H vrouwen	
19:20	400 m mannen/men	
19:25	Prijsuitreiking 110 m H mannen	
19:35	1500 m mannen/men	
19:40	Prijsuitreiking 400 m mannen en polsstok	
19:45	200 m mannen/men	
19:50	Prijsuitreiking discus en 1500 m mannen	
20:00	1000 m vrouwen/women	
20:10	Prijsuitreiking ver vrouwen, 200 m mannen en 1000 m vrouwen	

Technische nummers/field events

18:00	Polstokhoogspringen/PV mannen/men
18:40	Discuswerpen/DT mannen/men
19:30	Verspringen/LJ vrouwen/women

Naprogramma/evening programme

Loopnummers/track events (snelste series eerst)

20:25	1500 m mannen/men	1 serie/heat
20:35	800 m mannen/men	2 series/heats

I amsterdam. phanos

frans ottien stadion

