



I

Informatiebulletin

SPAR Nederlandse Kampioenschappen Baanatletiek 1 en 2 augustus 2009, Olympisch Stadion, Amsterdam Organisatie: Phanos

Accommodatie

De SPAR Nederlandse Kampioenschappen vinden plaats in het Olympisch Stadion, Stadionplein, Amsterdam. De atletiekbaan heeft zowel 8 sprint- als 8 rondbanen. Het clubhuis van Phanos bevindt zich onder de Marathontribune, links van de Marathonpoort, adres: Olympisch Stadion, nr. 1; tel. 020 - 6716086.

Entree

Er worden, geen meldingskaarten meer toegestuurd. De atleten treffen hun meldingskaart(en) aan in de envelop met de startnummers. Atleten die aan meer dan één onderdeel deelnemen, ontvangen voor ieder onderdeel een aparte meldingskaart. Afgewezen atleten en reserves staan vermeld op de NK-website (www.nkatletiek.nl); deze lijst wordt bij afmeldingen dagelijks geactualiseerd.

De meldingskaarten geven voor de deelnemers **geen** recht op toegang. Ook het startnummer geldt **niet** als toegangsbewijs. **Alleen polsbandjes** (zaterdag oranje, zondag wit) **geven toegang**. De deelnemers ontvangen deze bij het startnummer-/meldbureau. Dit polsbandje is persoonlijk. Deelnemers die bij het afwerken van hun onderdeel hinder ondervinden van dit polsbandje kunnen dit in de call-room laten verwijderen voordat zij hun onderdeel afwerken. Na afloop van het onderdeel wordt hier een nieuw polsbandje verstrekt.

Evenals vorig jaar worden er **geen** toegangsbewijzen voor begeleiders verstrekt.

Toegangsprijzen: volwassenen: € 8,- per dag; passe-partout voor beide dagen: € 13,-; jeugd t/m 15 jaar heeft gratis toegang. Toeschouwers en begeleiders kunnen plaatsnemen op de tribunes of op de groen-stroken in beide bochten, bereikbaar via de Marathontribune of via het clubhuis van Phanos.

Afmelden

Afmeldingen (onder opgaaf van redenen) gaarne zo spoedig mogelijk doorgeven aan de wedstrijdsecretaris Agaath Bouwman, zodat reserves kunnen worden geïnformeerd. Tot en met 31 juli kan dat per e-mail: agaathbouwman@quicknet.nl, of op telefoonnummer 020 - 4974675, en op 1 en 2 augustus op nummer 06 - 14638158. De namen van de ingeschreven atleten die niet meedoen én zich niet afmelden worden doorgegeven aan de Atletiekunie. Atleten ontvangen via de vereniging een boete van de Atletiekunie. Afmelden tijdens het evenement, bijvoorbeeld voor een bereikte finale, KAN betekenen dat aan een ander ingeschreven onderdeel niet mag worden deelgenomen. (art.142 lid 4 WR)

Eerste melding/afhalen startnummers

De deelnemers (ook de reserves) dienen zich uiterlijk anderhalf uur (kogelslingeren 5 kwartier) voor aanvang van ieder onderdeel, waarvoor zij zich hebben ingeschreven, te melden bij het startnummer-/meldbureau door inlevering van de meldingskaart. Niet of niet tijdig melden heeft uitsluiting van deelname tot gevolg. Het bureau bevindt zich in de kantine van het clubhuis van Phanos, links van de Marathonpoort. Alle deelnemers ontvangen 2 startnummers (een borst- en een rugnummer). Beide startnummers dienen tijdens de wedstrijd te worden gedragen, behalve bij het hoogspringen en polsstokhoogspringen, waarbij naar keuze kan worden volstaan met een nummer op de borst of op de rug. **De startnummers gelden voor beide wedstrijddagen**. De tekst op de startnummers mag, op straffe van uitsluiting niet worden omgevouwen.

Tevens ontvangen de deelnemers hier een polsbandje dat toegang geeft tot de tribunes en groenstroken, voor de dag(en) waarop ze aan een onderdeel deelnemen. Atleten die op beide dagen in actie komen, dienen zich op zondag opnieuw te melden en hun meldingskaart in te leveren. Je mag je meldingskaartje voor zondag niet op de zaterdag inleveren. Finalisten op de looponderdelen dienen zich op zondag opnieuw op het meldbureau te melden uiterlijk anderhalf uur voor aanvang van het onderdeel; daarbij ontvangen zij een toegangsbewijs voor de zondag.



Kleedgelegenheden

Kleedruimten bevinden zich op de bovenverdieping van het clubhuis van Phanos, te bereiken via de trap links voor de ingang van de kantine. In deze ruimte kunnen ook massagetafels worden neergezet. Het daar achterlaten van waardevolle voorwerpen is geheel voor eigen verantwoordelijkheid.

Materiaalkeuring

Eigen werpmateriaal dient ter keuring bij de ruimte voor materiaalkeuring (in het clubhuis van Phanos) te worden aangeboden **tot uiterlijk een uur voor aanvang** van het betreffende onderdeel. Het aangeboden materiaal wordt ingenomen en - indien goedgekeurd - bij het inwerpen op het wedstrijdterrein weer vrijgegeven. Goedgekeurd materiaal wordt door de organisatie van een keurmerk voorzien. Het is onder geen enkele voorwaarde toegestaan niet gemerkt materiaal mee naar het wedstrijdterrein te nemen.

Polsstokken kunnen door de Marathonpoort naar het wedstrijdterrein gebracht worden. Deze worden tijdens het inspringen, c.q. tijdens de wedstrijd door de scheidsrechter gecontroleerd.

Warming-up

Deze 4-laans kunststofaccommodatie bevindt zich aan het IJsbaanpad (op het terrein van voetbalvereniging ASV-Arsenal). Deze is te bereiken via een tijdelijke brug vanaf het Stadionterrein, nabij de callroom. **Helaas is hier geen gelegenheid voor de werponderdelen. Werpers krijgen gelegenheid om in te werpen op de wedstrijdaccommodatie.**

Serie-indeling en volgorde technische onderdelen

De series worden, onmiddellijk na het verstrijken van het eerste meldtijdstip, ingedeeld door de technisch gedelegeerden. De gedelegeerden stellen ook de definitieve deelnemerslijsten technische onderdelen vast. Na verwerking van de indeling in het wedstrijdsecretariaat worden de serie-indelingen en deelnemerslijsten opgehangen op het publicatiebord bij de callroom.

Indien op een looponderdeel waarop series gelopen worden zoveel afmeldingen zijn, dat het aantal series verkleind kan worden, dan zal dit ook gebeuren. Als series overbodig worden, dan zal de finale verwerkt worden op het tijdstip dat deze gepland is.

Tweede melding/callroom

De deelnemers die door de technisch gedelegeerden zijn toegelaten tot de wedstrijd dienen zich te melden in de callroom. Deze bevindt zich in Regardz aan de kant van de Eretribune ter hoogte van de warming up accommodatie; deze is buitenom te bereiken via de achterkant van het stadion.

- polsstokhoogspringen 60 minuten voor aanvang van het onderdeel
- overige springonderdelen 40 minuten voor aanvang van het onderdeel
- werponderdelen 40 minuten voor aanvang van het onderdeel
- looponderdelen 20 minuten voor aanvang van het onderdeel

Na melding mag de callroom niet meer worden verlaten.

Een deelnemer, die op het tijdstip van melden op het wedstrijdterrein bezig is met het verwerken van een ander onderdeel, kan zich door iemand anders in de callroom laten melden. Hij/zij dient wel op tijd bij het volgende onderdeel aanwezig te zijn. Wie aan twee onderdelen deelneemt, die gelijktijdig worden verwerkt, dient dit eenmaal op locatie bij beide scheidsrechters te melden.

In de callroom vindt controle plaats op:

- reclame op kleding, tassen e.d. (art. 8 WR);
- het dragen van het verenigingstenu (art. 143, lid 1 WR);
- schoenen en spikes (art. 143, lid 2 t/m 6 WR);
- startnummers (art. 143, lid 7 t/m 9 WR);
- inhoud van spiketasje of rugzak (werpmaterialen en apparatuur, zoals een mobiele telefoon, mp3-speler, ipod, fototoestel e.d. mogen niet meegenomen worden naar het wedstrijdterrein)
- hulpmiddelen om de prestaties positief te beïnvloeden (tape op handen, vingers bijeen tapen is niet toegestaan, alleen kleefpleisters ter bescherming van open wonden zijn toegestaan).

Alle deelnemers worden geacht de inhoud van het wedstrijdreglement te kennen. Ook tijdens de wedstrijd zal er door de wedstrijdleiding op worden toegezien dat de hierboven aangegeven regels worden nageleefd.

De verantwoording voor naleving van deze regels ligt bij de deelnemers; overtreding hiervan kan diskwalificatie tot gevolg hebben.

Na eventuele mededelingen van de scheidsrechter/chef callroom, gaan de deelnemers samen met de juryleden naar het wedstrijdterrein.

Trainingskleding looponderdelen

Tassen mogen niet worden meegenomen naar de baan; deze kunnen in de callroom worden achtergelaten. Trainingspakken e.d. zullen door een daarvoor aangewezen ploeg in mandjes van de start naar de finish worden gebracht.

Mixed zone

De NOS heeft de mogelijkheid om, achter de finish, maar niet op het wedstrijdterrein, interviews af te nemen.

Relevante informatie uit het wedstrijdreglement

- Iedere deelnemer die een valse start veroorzaakt wordt gewaarschuwd.
- In elke serie of finale wordt slechts één valse start toegestaan zonder dat de deelnemer(s) die de valse start veroorzaakte(n) wordt (worden) uitgesloten.
- Elke deelnemer die vervolgens in die serie of finale een valse start veroorzaakt wordt uitgesloten.

Aanloopmarkeringen worden door de organisatie beschikbaar gesteld; bij het hoogspringen wordt tape geleverd. Het is verboden viltstift, krijt, e.d. te gebruiken.

Maximumlengte spikepuntjes: 6 mm.

Een onderdeel vindt slechts doorgang wanneer zich bij het verstrijken van de eerste meldingstijd, in de callroom en bij de start minimaal drie atleten voor dit onderdeel hebben gemeld en van start zijn gegaan. Gaat het vereiste aantal atleten van start, dan is sprake van een officieel kampioenschap en worden aan de atleten de medailles uitgereikt, welke behoren bij de klassering, ongeacht het aantal dat is gefinisht.

Buitenlanders die B.M. zijn toegelaten tot de wedstrijd, kunnen zich op looponderdelen tot en met 800m plaatsen voor een finale. (Dus "ten koste van" een Nederlander.) Bij langere looponderdelen en bij technisch worden zij als "extra deelnemer" toegevoegd aan een finale of aan ronde 4, 5 en 6 van het onderdeel.

Overgangsregeling looponderdelen

- Tot en met 800 meter (inclusief hordeonderdelen):
 - 2 series: nummers 1, 2 en 3 van iedere serie aangevuld met de 2 tijdsnelsten uit de series gaan naar de finale;
 - 3 series: nummers 1 en 2 van iedere serie aangevuld met de 2 tijdsnelsten uit de series gaan naar de finale;
- 2 series 1 500 meter Mannen: de nummers 1, 2, 3 en 4 van beide series, aangevuld met de 4 tijdsnelsten uit de series, gaan naar de finale;
- 1500 meter Vrouwen en de 5 000 meter en 3 000 m steeplechase voor Mannen en Vrouwen: direct finale.

Aanvangs- en vervolghoogten

Hoogspringen vrouwen: 1.58, 1.63, 1.68, 1.73, 1.76, 1.79, 1.82, 1.85, 1.87, enz.

Hoogspringen mannen: 1.80, 1.90, 1.95, 2.00, 2.05, 2.10, 2.13, 2.16, 2.19, 2.21, 2.23, enz.

Polshoog vrouwen: 2.81, 3.01, 3.21, 3.31, 3.41, 3.51, 3.61, 3.66, 3.71, enz.

Polshoog mannen: 4.32, 4.52, 4.72, 4.82, 4.92, 5.02, 5.12, 5.22, 5.27, 5.32, enz.

Hink-stap-springen: de afzetbalk bij het hink-stap-springen ligt op: mannen: naar keuze 11 of 13 meter; vrouwen: naar keuze 9 of 11 meter; keuze aub doorgeven bij het meldbureau.

Verlaten wedstrijdterrein

Tijdens de wedstrijd is het verboden het wedstrijdterrein te verlaten, behalve na toestemming van de scheidsrechter, en onder begeleiding van een jurylid. Deelnemers aan de looponderdelen verlaten zo spoedig mogelijk na het finishe het wedstrijdterrein en keren terug naar de tassenopslag bij de callroom. Volg hierbij de aanwijzingen van de jury. Deelnemers aan de technische onderdelen verlaten onder begeleiding van een jurylid het wedstrijdterrein.

Uitslagen

De uitslagen van de verschillende onderdelen en de plaatsingen voor finales worden zo snel mogelijk



na afloop van het onderdeel gepubliceerd op het publicatiebord bij de callroom. Uitslagen zullen ook zo snel mogelijk na afloop van ieder onderdeel bekendgemaakt worden op Internet: www.nkatletiek.nl (of via www.phanos.org/nk2008).

Protesten

Eventuele protesten dienen te worden ingediend bij de scheidsrechter. Bereiken deelnemer en scheids-rechter geen overeenstemming, dan kan de deelnemer binnen 30 minuten na het bekendmaken van de officiële uitslag (op het publicatiebord, bij de callroom) een schriftelijk protest indienen bij de jury d'appel tegen betaling van een borgsom van € 20,-. Protestformulieren zijn te verkrijgen bij de callroom. Bij toewijzing van het protest wordt de borgsom terugbetaald. De jury d'appel bestaat uit: J. Snoeren, J. Vermeulen en H.-P. Dries.

Dopingcontrole

Tijdens het NK worden dopingcontroles uitgevoerd conform het internationale dopingreglement van de IAAF. Deze zullen worden uitgevoerd door Dopingautoriteit Nederland. De onderdelen en de plaatsen in de eindrangschikking, die bepalen welke atleten gecontroleerd zullen worden, worden door loting bepaald.

De betreffende deelnemers worden, zo spoedig mogelijk maar uiterlijk binnen 30 minuten na beëindiging van het onderdeel, schriftelijk voor controle opgeroepen. Bij de overhandiging dient de oproep ondertekend te worden. Binnen een uur na overhandiging en ondertekening van de oproep dient de deelnemer in de dopingcontrole ruimte te verschijnen. Desgewenst mag een atleet zich laten vergezellen door een begeleider. De dopingcontrole ruimte bevindt zich in de Olympic Experience (museum), Olympisch Stadion, nr. 2. Een atleet die een dopingcontrole moet ondergaan, dient zich te kunnen legitimeren. Tevens wordt met klem verzocht rekening te houden met een eventuele prijsuitreiking, m.a.w. eerst naar de prijsuitreiking en dan naar de dopingcontrole. Vanaf de ondertekening van het formulier wordt de atleet begeleid door een steward.

(Para)medische verzorging en EHBO

Een tent op de grasstrook aan de zuidzijde van de baan is ingericht als medische post. Voor de behandeling van blessures kan men hier terecht. Masseurs van de organisatie zijn hier aanwezig. Ook de EHBO is hier gevestigd. Clubmasseurs kunnen terecht in de in kleedkamers van Phanos. Zij dienen wel voor eigen materiaal te zorgen.

Ceremonie protocollaire

De uitreiking van de medailles vindt plaats op de tijdstippen, zoals in het programmaboekje aangegeven. De medaillewinnaars ontvangen van de scheidsrechter een kaart met daarop het tijdstip van de ceremonie en het verzamelpunt. Zij worden verzocht zich 10 minuten voor de uitreiking (zie tijdschema) daar te melden. Zorg ervoor hier op tijd aanwezig te zijn! De ceremonie protocollaire maakt deel uit van de wedstrijd; de reclameregels zijn dan ook onverkort van toepassing. In geval van protesten waarbij de nummers 1 tot en met 3 betrokken zijn, kan het tijdstip van prijsuitreiking verlaat worden. Clubkleding is verplicht!

Nederlands record

Indien een Nederlands record wordt verbeterd/geëvenaard, is de betreffende atleet zelf verantwoordelijk voor het (doen) verzorgen van de benodigde formaliteiten. Onderdeel hiervan is een dopingcontrole; (dit geldt alleen voor senioren- en juniorenrecords). De atleet dient zich derhalve te melden bij de dopinggedelegeerde in de Olympic Experience, Olympisch Stadion, nr. 2. Recordformulieren zijn in de callroom beschikbaar.



Bereikbaarheid van het Olympisch Stadion

▪ per auto

Komende uit de richting Amersfoort/Utrecht:

U volgt de A2 richting Amsterdam. Bij Amsterdam, S110 (Amstel) gaat u de ring A10 (zuid) op richting Den Haag/RAI. U neemt de afslag S108 (Amstelveen-Noord) en slaat bij de stoplichten rechtsaf, tot Stadionplein.

Komende uit de richting Den Haag:

U maakt gebruik van de A10 in de richting Utrecht/Amersfoort en neemt de afslag S108 (Amstelveen) en slaat bij de stoplichten rechtsaf, tot Stadionplein.

Komende uit de richting Zaandam:

U maakt gebruik van de A10 in de richting Utrecht neemt de afslag S108 (Amstelveen-Noord). Bij de stoplichten slaat u rechtsaf, tot Stadionplein.

Op het Stadionplein gekomen ziet u het Olympisch Stadion als vanzelf liggen achter de Citroëngebouwen. Het stadionterrein kent 3 ingangen: (1) tussen de beide Citroëngebouwen; deze ingang leidt naar het clubhuis van Phanos; (2) achter het Total tankstation; (3) aan de noordkant van het stadionterrein; alleen deze geeft toegang tot de parkeergarage onder het Olympisch Stadion. Ingangen (1) en (2) zijn alleen toegankelijk voor voetgangers en fietsers.

Parkeren

- Voor meer informatie over (betaald) parkeren in Amsterdam, prijzen, etc., zie: www.bereikbaar.amsterdam.nl.
- Op zondag is parkeren, ook op het Stadionplein, gratis. Er mag echter NIET in de wijk naast het stadion geparkeerd worden.
- In de omgeving van het Olympisch Stadion moet er betaald worden voor het parkeren. Onder het stadion kun je parkeren in de parkeergarage. Als daar geparkeerd wordt is het raadzaam gebruik te maken van P&R. Dat is goedkoper, het enige dat je moet doen is een fiets erbij nemen (beperkt beschikbaar) of een tramkaartje dat wel gebruikt moet worden! Zie ook daarvoor www.bereikbaar.amsterdam.nl.

▪ met het openbaar vervoer

Vanaf station Amsterdam CS

Neem tramlijn 16, 24 of (Connexxion) buslijn 170, 172 tot het Stadionplein/Amstelveenseweg.

Vanaf station Amsterdam Zuid, Duivendrecht en Bijlmer

Neem metrolijn 50, de ringlijn, in de richting met eindbestemming Isolatorweg. Stap uit bij de halte Amstelveenseweg. Hiervandaan is het stadion in ca. 5 minuten wandelen te bereiken. Vanaf station Zuid WTC kan het hele stuk eventueel gelopen worden (ca. 15 minuten). Volg het fietspad aan de voorkant van het station, linksaf, en vervolgens om de rechtbank heen naar de Fred. Roeskestraat, die uitkomt op de Amstelveenseweg, nabij het Olympisch Stadion.

Vanaf station Amsterdam Sloterdijk

Neem metrolijn 50, de ringlijn, in de richting met eindbestemming Gein. Stap uit bij de halte Amstelveenseweg. Hiervandaan is het stadion in ca. 5 minuten wandelen te bereiken.

Vanaf station Amsterdam Sloterdijk, Amstel en Muiderpoort

Neem buslijn 15, halte Stadionplein.

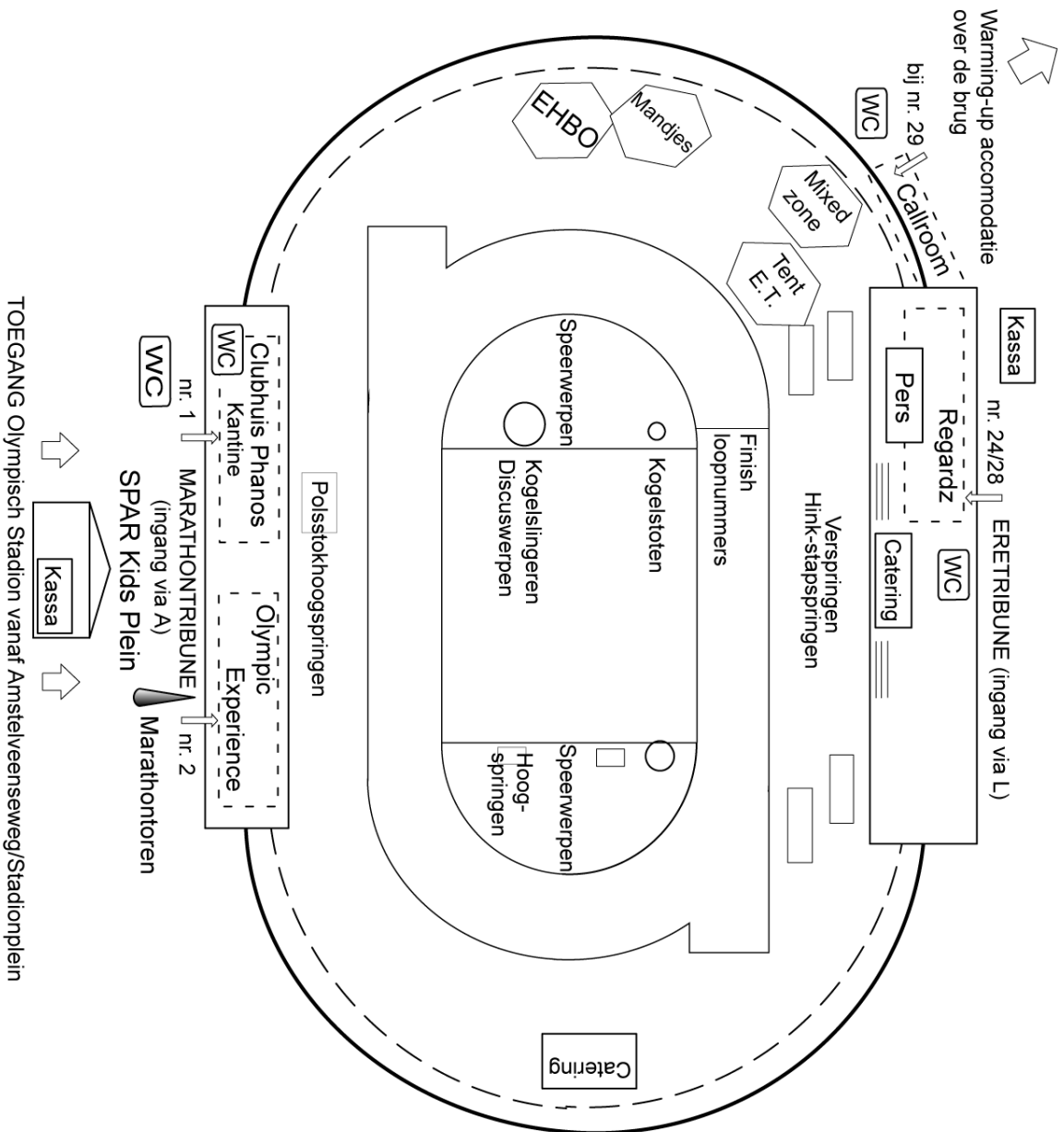
Wij adviseren deelnemers en publiek op tijd aanwezig te zijn, met name op zondag 2 augustus. Dit in verband met de te verwachten drukte en het beperkte aantal parkeerplaatsen in de directe omgeving van het Olympisch Stadion.

Informatie

Wilt u meer informatie, neem dan contact met ons op: wedstrijdsecretariaat, Agaath Bouwman, tel. 020 - 4974675; e-mail agaathbouwman@quicknet.nl of kijk op www.nkatletiek.nl.

De organisatie wenst u veel succes tijdens de SPAR Nederlandse Kampioenschappen atletiek in Amsterdam!

Plattegrond



Olympisch Stadion nr. 1
(Clubhuis Phanos)

- Kantine
- Startnummerbureau
- Meldbureau
- Kleedkamers
- Materiaalkeuring

Olympisch Stadion nr. 2
(Olympic Experience)

- Dopingcontrole

Olympisch Stadion nr. 24
(Regardz, nrs 24 - 28)

- Wedstrijdsecretariaat
- VIP's
- Vrienden van de KNAU

Olympisch Stadion nr. 29
(Regardz, bij nr. 29)

- Callroom (binnen)

EHBO

- Massage & fysiotherapie

Callroom

- Clubmasseurs