



## Informatiebulletin

### **Nederlandse Kampioenschappen baanatletiek senioren 9 en 10 juli 2005, Olympisch Stadion Amsterdam georganiseerd door atletiekvereniging Phanos, Amsterdam**

#### **Accommodatie**

De Nederlandse Kampioenschappen vinden plaats in het Olympisch Stadion, Stadionplein, Amsterdam. De atletiekbaan heeft zowel 8 sprint- als 8 rondbanen. Het clubhuis van Phanos bevindt zich onder de Marathontribune, links van de Marathonpoort, adres: Olympisch Stadion, nr. 1; tel. 020 - 6716086.

#### **Entree**

Bijgaand treft u meldingskaarten aan, voorzien van de naam van de atleet. Atleten die aan meer dan één onderdeel deelnemen, ontvangen voor ieder onderdeel een aparte meldingskaart. De kaarten worden naar één adres per vereniging gestuurd; zie de lijst met adressen op de website van Phanos. Tevens hierbij een lijst met afgewezen deelnemers (indien van toepassing). De bijgevoegde polsbandjes zijn voor begeleiders: 1 per 5 atleten, zoals gebruikelijk bij NKs.

De meldingskaarten geven voor de deelnemers **geen** recht op toegang. Ook het startnummer geldt **niet** als toegangsbewijs. Alleen polsbandjes (zaterdag blauw, zondag geel) geven toegang. De deelnemers ontvangen deze bij het startnummer-/meldbureau. Dit polsbandje is persoonlijk. Deelnemers die bij het afwerken van hun onderdeel hinder ondervinden van dit polsbandje kunnen dit in de call-room laten verwijderen voordat zij hun onderdeel afwerken. Na afloop van het onderdeel wordt hier een nieuw polsbandje verstrekt.

Toegangsprijzen: volwassenen: € 7,- per dag; passe-partout voor beide dagen: € 12,-; jeugd t/m 15 jaar heeft gratis toegang. Toeschouwers en begeleiders kunnen plaatsnemen op de tribunes of op de groenstroken in beide bochten, bereikbaar via de Marathontribune of via het clubhuis van Phanos.

#### **Afmelden**

Afmeldingen (onder opgaaf van redenen) gaarne zo spoedig mogelijk doorgeven aan de wedstrijdsecretaris Agaath Bouwman, zodat reserves kunnen worden geïnformeerd. Vóór de NK kan dat op telefoonnummer 020 - 4974675, en op 9 en 10 juli op nummer 020 - 6716086. De namen van de atleten die niet meedoen én zich niet afmelden worden doorgegeven aan de KNAU. Atleten ontvangen via de vereniging een boete van de KNAU.

#### **Eerste melding/afhalen startnummers**

De deelnemers (ook de reserves) dienen zich uiterlijk anderhalf uur (kogelslingeren 5 kwartier) voor aanvang van ieder onderdeel, waarvoor zij zich hebben ingeschreven, te melden bij het startnummer-/meldbureau door inlevering van de meldingskaart. Niet of niet tijdig melden heeft uitsluiting van deelname tot gevolg. Het bureau bevindt zich in de kantine van het clubhuis van Phanos. Alle deelnemers ontvangen een borst- en een rugnummer. Beide startnummers dienen tijdens de wedstrijd te worden gedragen, behalve bij het hoogspringen en polsstokhoogspringen, waarbij naar keuze kan worden volstaan met een nummer op de borst of op de rug. De nummers gelden voor beide wedstrijddagen. De tekst op de startnummers mag, op straffe van uitsluiting, niet worden omgevouwen.

Tevens ontvangen de deelnemers hier een polsbandje dat toegang geeft tot de tribunes en groenstroken,

alleen voor de dag waarop ze aan een onderdeel deelnemen. Op zaterdag worden alleen blauwe polsbandjes (geldig op zaterdag) verstrekt. Atleten die op beide dagen in actie komen, dienen zich op zondag opnieuw te melden en hun meldingskaart in te leveren. Zij krijgen dan een geel polsbandje (geldig op zondag), maar geen nieuwe startnummers.

Atleten die zich plaatsen voor een finale op een loopnummer waarvoor eerst series zijn verwerkt, hoeven zich niet opnieuw bij het meldbureau te melden. Wel dienen zij uiteraard op tijd in de call-room aanwezig te zijn.

### **Kleedgelegenheden**

Kleedruimten bevinden zich op de bovenverdieping van het clubhuis van Phanos, te bereiken via de trap links voor de ingang van de kantine.

### **Materiaalkeuring**

Eigen werpmateriaal dient ter keuring bij de ruimte voor materiaalkeuring (in het clubhuis van Phanos) te worden aangeboden tot uiterlijk een uur voor aanvang van het betreffende onderdeel. Het aangeboden materiaal wordt ingenomen en - indien goedgekeurd - bij het inwerpen op het wedstrijdterrein weer vrijgegeven. Goedgekeurd materiaal wordt door de organisatie van een keurmerk voorzien. Het is onder geen enkele voorwaarde toegestaan niet gemerkt materiaal mee naar het wedstrijdterrein te nemen.

Polsstokken kunnen door de Marathonpoort naar het wedstrijdterrein gebracht worden. Deze worden tijdens het inspringen, c.q. tijdens de wedstrijd door de scheidsrechter gecontroleerd.

### **Warming-up**

De warming-upaccommodatie bevindt zich op het terrein van voetbalvereniging ASV-Arsenal aan het IJsbaanpad. Hier bevindt zich een rechte strook 4-baans kunststof van 120 m lengte, met aan het eind een verspringbak. Ook een kogel- en discusring zijn hier te vinden.

Het terrein is als volgt te bereiken: vanaf het clubhuis van Phanos naar de Amstelveenseweg lopen, rechts aanhouden, langs de showroom van het Citroëngebouw, langs het tankstation, over de brug, en bij de stoplichten rechtsaf, het IJsbaanpad op. Bij de minirotonde rechtdoor, langs het ANWB-keuringstation, de spoorlijn van de museumtramlijn over en rechtsaf het terrein van ASV-Arsenal op. Wandelend is dit ca. 7 min. (In de toekomst komt er een rechtstreekse verbinding (brug) vanaf het Stadionterrein naar het IJsbaanpad.)

### **Serie-indeling en volgorde technische nummers**

De series worden, onmiddellijk na het verstrijken van het eerste meldtijdstip, ingedeeld door de technisch gedelegeerden. De gedelegeerden stellen ook de definitieve deelnemerslijsten technische nummers vast. Na verwerking van de indeling in het wedstrijdsecretariaat worden de serie-indelingen en deelnemerslijsten opgehangen op het publicatiebord bij de call-room.

Indien op een loopnummer waarop series gelopen worden zoveel afmeldingen zijn, dat het aantal series verkleind kan worden, dan zal dit ook gebeuren. Als series overbodig worden, dan zal de finale verwerkt worden op het tijdstip dat deze gepland is.

### **Tweede melding/callroom**

De deelnemers die door de technisch gedelegeerden zijn toegelaten tot de wedstrijd dienen zich te melden in de call-room. Deze bevindt zich in de tent nabij de Marathontoren.

- polshoog 60 minuten voor aanvang van het nummer
- overige springnummers 40 minuten voor aanvang van het nummer
- werpnummers 40 minuten voor aanvang van het nummer
- loopnummers 20 minuten voor aanvang van het nummer

Een deelnemer, die op het tijdstip van melden op het wedstrijdterrein bezig is met het verwerken van een ander nummer, kan zich door iemand anders in de call-room laten melden. Hij/zij dient wel op tijd bij het volgende nummer aanwezig te zijn. Na melding mag de call-room niet meer worden verlaten.

In de call-room vindt controle plaats op:

- reclame op kleding, e.d.; ongeoorloofde reclame wordt afgeplakt;
- de verplichting tot het dragen van het verenigingstenu;
- het op de juiste wijze dragen van de startnummers;
- hulpmiddelen om de prestaties positief te beïnvloeden: tape op handen, vingers bijeen tappen is niet toegestaan; alleen kleefpleisters ter bescherming van open wonden zijn toegestaan.

Alle deelnemers worden geacht de inhoud van het wedstrijdreglement te kennen. Ook tijdens de wedstrijd zal er door de wedstrijdleiding op worden toegezien dat de hierboven aangegeven regels worden nageleefd.

**De verantwoording voor naleving van deze regels ligt bij de deelnemers; overtreding hiervan kan diskwalificatie tot gevolg hebben.**

Na eventuele mededelingen van de scheidsrechter/chef call-room, gaan de deelnemers samen met de juryleden naar het wedstrijdterrein.

### **Trainingskleding loopnummers**

Tassen mogen niet worden meegenomen naar de baan; deze kunnen in de call-room worden achtergelaten. Trainingspakken e.d. zullen door een daarvoor aangewezen ploeg in mandjes van de start naar de finish worden gebracht.

### **Mixed zone**

De NOS heeft de mogelijkheid om, achter de finish, interviews af te nemen.

### **Relevante informatie uit het wedstrijdreglement**

- Iedere deelnemer die een valse start veroorzaakt wordt gewaarschuwd.
- In elke serie of finale wordt slechts één valse start toegestaan zonder dat de deelnemer(s) die de valse start veroorzaakte(n) wordt (worden) uitgesloten.
- Elke deelnemer die vervolgens in die serie of finale een valse start veroorzaakt wordt uitgesloten.

Aanloopmarkeringen worden door de organisatie beschikbaar gesteld; bij het hoogspringen wordt tape geleverd. Het is verboden viltstift, krijt, e.d. te gebruiken.

Maximumlengte spikepuntjes: 6 mm.

Een onderdeel vindt slechts doorgang wanneer zich bij het verstrijken van de eerste meldingstijd, in de call-room en bij de start minimaal drie atleten voor dit onderdeel hebben gemeld en van start zijn gegaan. Gaat het vereiste aantal atleten van start, dan is sprake van een officieel kampioenschap en worden aan de atleten de medailles uitgereikt, welke behoren bij de klassering, ongeacht het aantal dat is gefinisht.

### **Overgangsregeling looponderdelen**

Tot en met 800 meter (inclusief hordeonderdelen): de nummers 1 en 2 van iedere serie, aangevuld met de tijdsnelsten uit de series, gaan naar de finale;

### **Aanvangs- en vervolghoogten**

Hoogspringen vrouwen: 1.58, 1.63, 1.68, 1.73, 1.76, 1.79, 1.82, 1.85, 1.87, enz.

Hoogspringen mannen: 1.90, 1.95, 2.00, 2.05, 2.10, 2.13, 2.16, 2.19, 2.22, 2.25, 2.28, enz.

Polshoog vrouwen: 2.80, 3.00, 3.20, 3.30, 3.40, 3.50, 3.60, 3.65, 3.70, 3.75, enz.

Polshoog mannen: 4.25, 4.45, 4.65, 4.75, 4.85, 4.95, 5.05, 5.15, 5.25, 5.30, 5.35, 5.40, enz.

Hink-stapspringen: de afzetbalk bij het hink-stapspringen ligt op: mannen: 13 meter; vrouwen: naar keuze 9 of 11 meter: keuze aub doorgeven bij het meldbureau.

### **Verlaten wedstrijdterrein**

Tijdens de wedstrijd is het verboden het wedstrijdterrein te verlaten, behalve na toestemming van de scheidsrechter, en onder begeleiding van een jurylid. Deelnemers aan de loopnummers verlaten zo spoedig mogelijk na het finishen het wedstrijdterrein en keren terug naar de tassenopslag bij de call-room. Volg hierbij de aanwijzingen van de jury. Deelnemers aan de technische nummers verlaten onder begeleiding van een jurylid het wedstrijdterrein.

### **Uitslagen**

De uitslagen van de verschillende onderdelen en de plaatsingen voor finales worden zo snel mogelijk na afloop van het onderdeel gepubliceerd op het publicatiebord bij de call-room.

Uitslagen zullen ook zo snel mogelijk na afloop van ieder onderdeel bekendgemaakt worden op Internet: [www.phanos.org/nk2005](http://www.phanos.org/nk2005). In de week na het NK worden de (gecontroleerde) uitslagen per e-mail aan alle deelnemende verenigingen toegestuurd.

## **Protesten**

Eventuele protesten dienen te worden ingediend bij de scheidsrechter. Bereiken deelnemer en scheidsrechter geen overeenstemming, dan kan de deelnemer binnen 30 minuten na het bekendmaken van de officiële uitslag (op het publicatiebord, bij de call-room) een schriftelijk protest indienen bij de jury d'appel. Protestformulieren zijn te verkrijgen bij het wedstrijdsecretariaat, ingang Olympisch Stadion, nr. 2, nabij de call-room, tegen betaling van een borgsom van € 20,-. Bij toewijzing van het protest wordt de borgsom terugbetaald. De jury d'appel bestaat uit: J.C.L. van der Brink, M. van Schaik, R. Schoemaker (alleen zaterdag) en M. Kardurk (alleen zondag).

## **Dopingcontrole**

Tijdens het NK worden dopingcontroles uitgevoerd conform het internationale dopingreglement van de IAAF. Deze zullen worden uitgevoerd door DoCoNed. De onderdelen en de plaatsen in de eindrangschikking, die bepalen welke atleten gecontroleerd zullen worden, worden door loting bepaald.

De betreffende deelnemers worden, zo spoedig mogelijk maar uiterlijk binnen 30 minuten na beëindiging van het onderdeel, schriftelijk voor controle opgeroepen. Bij de overhandiging dient de oproep ondertekend te worden. Binnen een uur na overhandiging en ondertekening van de oproep dient de deelnemer in de dopingcontrole ruimte te verschijnen. Desgewenst mag een atleet zich laten vergezellen door een begeleider. De dopingcontrole ruimte bevindt zich in het kantoor van Topsport Amsterdam, Olympisch Stadion, nr. 39.

Vanaf de ondertekening van het formulier wordt de atleet begeleid door een steward.

## **(Para)medische verzorging en EHBO**

De medische ruimten bevinden zich in het toekomstig Olympisch museum (Olympic Experience), ingang rechts van de Marathonpoort. Voor de behandeling van blessures kan men hier terecht. Hier bevinden zich ook de masseurs van de organisatie. Clubmassieurs kunnen hier ook terecht, maar dienen wel voor eigen materiaal te zorgen; behandelafels zijn beperkt aanwezig. Op het veld bevindt zich een EHBO-post.

## **Ceremonie protocollaire**

De uitreiking van de medailles vindt plaats op de tijdstippen, zoals in de bijlage aangegeven. De medaillewinnaars ontvangen van de scheidsrechter een brief die toegang geeft tot het verzamelpunt ceremonie protocollaire: de ruimte van BPF (ingang onder eretribune); zij worden verzocht zich 10 minuten voor de uitreiking (zie tijdschema) daar te melden. Zorg ervoor hier op tijd aanwezig te zijn! De ceremonie protocollaire maakt deel uit van de wedstrijd; de reclameregels zijn dan ook onverkort van toepassing. In geval van protesten waarbij de nummers 1 tot en met 3 betrokken zijn, kan het tijdstip van prijsuitreiking verlaat worden.

## **Nederlands record**

Indien een Nederlands record wordt verbeterd/geëvenaard, is de betreffende atleet zelf verantwoordelijk voor het (doen) verzorgen van de benodigde formaliteiten. Onderdeel hiervan is een dopingcontrole. De atleet dient zich derhalve te melden bij de dopinggedelegeerde in het kantoor van Topsport Amsterdam, Olympisch Stadion, nr. 39. Recordformulieren zijn bij het wedstrijdsecretariaat verkrijgbaar, ingang Olympisch Stadion, nr. 2, nabij de call-room.

## **Bereikbaarheid van het Olympisch Stadion**

### **- per auto**

*Komende uit de richting Amersfoort/Utrecht:*

U volgt de A2 richting Amsterdam. Bij Amsterdam, S110 (Amstel) gaat u de ring A10 (zuid) op richting Den Haag/RAI. U neemt de afslag S108 (Amstelveen-Noord) en slaat bij de stoplichten rechtsaf, tot Stadionplein.

*Komende uit de richting Den Haag:*

U maakt gebruik van de A10 in de richting Utrecht/Amersfoort en neemt de afslag S108 (Amstelveen) en slaat bij de stoplichten rechtsaf, tot Stadionplein.

*Komende uit de richting Zaandam:*

U maakt gebruik van de A10 in de richting Utrecht neemt de afslag S108 (Amstelveen-Noord). Bij de stoplichten slaat u rechtsaf, tot Stadionplein.

Op het Stadionplein gekomen ziet u het Olympisch Stadion als vanzelf liggen achter de Citroëngebouwen. Het stadionterrein kent 3 ingangen: (1) tussen de beide Citroëngebouwen; deze ingang leidt naar het clubhuis van Phanos; (2) achter het Total tankstation; (3) aan de noordkant van het stadionterrein; deze geeft toegang tot de parkeergarage onder het Olympisch Stadion.

### **Parkeren**

- In de nabije omgeving geldt op zaterdag tussen 09:00 u en 19:00 uur betaald parkeren. Op zondag is parkeren in de omgeving gratis. Op het Stadionplein tegenover het stadion is parkeergelegenheid beschikbaar.

- In de parkeergarage onder het Olympisch Stadion geldt op alle dagen betaald parkeren.

- Gratis parkeren is mogelijk op industrieterrein Schinkel. Neem afslag S107 (industrieterrein Schinkel, Sloten); via de Henk Sneevlietweg en Anthony Fokkerweg naar de Vliegtuigstraat, Pilotenstraat, Valschermkade of Helicopterstraat. Hier parkeren; de lichtmasten van het Stadion zijn hier zichtbaar. Via het Jaagpad het water over via de sluis; vervolgens het IJsbaanpad aflopen (langs de warming-upaccommodatie) en aan het eind linksaf (Amstelveenseweg), ruim 10 minuten lopen.

- Voor meer informatie over (betaald) parkeren in Amsterdam, prijzen, etc., zie: [www.bereikbaar.amsterdam.nl/parkeren01.htm](http://www.bereikbaar.amsterdam.nl/parkeren01.htm).

### **- met het openbaar vervoer**

- *vanaf station Amsterdam CS*

Neem tramlijn 16, 24 of (Connexxion) buslijn 170, 172 tot het Stadionplein/Amstelveenseweg. Ook tramlijn 6 en bussen 15 en 23 stoppen bij het stadion.

- *vanaf station Amsterdam Zuid WTC, Duivendrecht en Bijlmer*

Neem metrolijn 50, de ringlijn, in de richting met eindbestemming Isolatorweg. Stap uit bij de halte Amstelveenseweg. Hiervandaan is het stadion in ca. 5 minuten wandelen te bereiken. Vanaf station Zuid WTC kan het hele stuk eventueel gelopen worden (ca. 15 minuten). Volg het fietspad aan de voorkant van het station, linksaf, en vervolgens om de rechtbank heen naar de Fred. Roeskestraat, die uitkomt op de Amstelveenseweg, nabij het Olympisch Stadion.

- *vanaf station Amsterdam Sloterdijk*

Neem metrolijn 50, de ringlijn, in de richting met eindbestemming Gein. Stap uit bij de halte Amstelveenseweg. Hiervandaan is het stadion in ca. 5 minuten wandelen te bereiken.

### **Informatie**

Wilt u meer informatie, neem dan contact met ons op:

- wedstrijdsecretariaat, Agaath Bouwman, tel. 020 - 4974675; e-mail [agaathbouwman@quicknet.nl](mailto:agaathbouwman@quicknet.nl)
- wedstrijdorgansatie, Ron Jansen, tel. 020 - 6738155; e-mail [jansenrc@cs.com](mailto:jansenrc@cs.com)

De organisatie wenst u veel succes tijdens de Nederlandse Kampioenschappen baanatletiek voor senioren in Amsterdam.